

夫給空間小組



「夫給」，諧音呼吸。
忙碌工作一整天，回到家只想休息，
為自己留一點「呼吸」空間。

然而，家庭運作中總有一些「虛位」，
靜待「一家之夫」參與。「一家之夫」
的投入與「給予」，往往是提升家庭關係
的重要關鍵。

「夫給空間」是專為父親而設的男士
小組。在這裡，我們一同探索男士在
家庭裡的角色、需要、與家人的互動
及關係，並反思「父親」身份的意
義，從而讓家成為你可舒暢「呼吸」
的空間。

小組每節主題

1. 喘一口氣: 父親的需要
2. 調整呼吸: 重新整理父親在家庭中的角色
3. 同頻共呼吸: 與伴侶及子女的相處與互動
4. 自在呼吸: 反思「父親」身份的意義

小組詳情

日期：2026年3月28日、4月11日、
4月18日、4月25日（逢星期六）
下午2時30分 - 4時30分
地點：尖沙咀柯士甸路22-26號好兆年行1002室
（佐敦地鐵站D出口）
對象：想改善家庭關係的父親
名額：8人
收費：HK\$900

注意事項：我們會邀請參加者在小組前後填寫關於親子關係的問卷，以了解小組成效。完成兩次問卷的參加者可獲\$100 回饋。

小組導師

黃浩駿先生
Mr. Wong Ho Chun Sylvester

- 香港教育心理學家協會註冊教育心理學家 (衛生署認可)
- 修畢情緒導向治療(個人)證書課程 (LEVEL A)
- 超過十年學生輔導、家長諮詢及教師培訓經驗

林煒嘉博士
Dr. Alpha Lam

- 大學講師
- 註冊社工
- 認證哲學輔導員
- 超過十年個案及輔導的前線、督導及服務管理經驗