



# 提升自閉症譜系障礙人士家長的親職效能 – 「觀·賞·情·行家長小組」訓練課程



2025年2月13-15日（星期四至六）



9:00am-12:30pm;  
2:00pm-5:30pm



灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓6樓

## 課程詳情：

受自閉症譜系障礙困擾人士（簡稱自閉症人士）的家長作為主要照顧者往往承受不少的壓力。家長的身心健康，會直接影響他們與自閉症子女的相處，可見家長對整個個案的介入進展起關鍵作用。要提升自閉症人士的獨立生活技能，為其家庭提供整全的支援亦十分重要。我們相信家長通過適切的訓練，不但可以改善親子關係及促進他們的獨立發展，更有助減輕家庭的照顧壓力。

「觀·賞·情·行家長小組」是一套專為自閉症人士家長而設的親職訓練小組，對象為15歲或以上自閉症人士的家長，目的提升家長在四個支援角色：觀察者、獎賞者、共情者及同行者的效能。本訓練以角色理論（Role Theory）、正向行為支援（Positive Behaviour Support）、靜觀（Mindfulness）等理論為基礎，考慮自閉症人士在青少年至成人期的需要，旨在提升家長掌握四個角色的態度及技巧。

小組在研發，試驗，及實踐期間，一共有超過100位家長參與。除了家長的高度評價，客觀數據分析亦證明訓練具有明顯效能，提升參與者的親職能力。研究結果亦在2022年7月刊登於Frontiers in Psychology的學術期刊。

## 導師簡介：



陳穩誠博士 Dr. Raymond Chan  
臨床心理學家

陳博士為一位資深的臨床心理學家，擁有超過30年的臨床經驗。他曾任職葵涌醫院高級臨床心理學家。現在是私人執業，提供顧問諮詢服務給予各大志願機構發展嶄新的精神健康服務。陳博士及他的團隊在過去10年專注研發有效及實證的介入方法去協助自閉症人士及家長。



梁雅穎女士 Ms. Cecilia Leung  
臨床心理學家

梁女士是香港心理學會臨床心理學組的註冊臨床心理學家。她致力研究本地自閉症評估工具和治療手法，對評估及治療自閉症青少年和成人及其家庭具豐富經驗。梁女士近年專注以家庭治療協助有特殊學習需要的兒童和青少年的家庭。



曾黛靜女士 Ms. Brenda Tsang  
輔導心理學家

曾黛靜女士是香港心理學會輔導心理學組的註冊輔導心理學家。過去十年間，曾女士致力為不同智力的自閉症人士及家庭提供輔導及訓練服務，希望及早介入處理他們的社交及情緒問題，以助提升他們日後的生活質素。曾女士相信只要重複訓練及給予真實社交練習機會，受自閉症譜系影響的人士也能掌握不同程度的社交技巧。



# 提升自閉症譜系障礙人士家長的親職效能 – 「觀·賞·情·行家長小組」訓練課程

## 對象：

社工、心理學家、醫生、護士、輔導員、  
專職醫療人員、上述專業的學生及需要支  
援自閉症青年及其家庭的專業人仕

## 課程目標：

- 認識自閉症青年的家長所面對的困難及需要
- 認識小組的理論基礎及成效
- 認識小組的介入模式
- 掌握四個親職角色的正面態度及親職技巧
- 掌握帶領小組的實用技巧

## 課程大綱：

- 自閉症青年的家長所面對的困難及需要
- 現存的家長訓練方式及限制
- 小組的理論基礎及成效
- 親職角色所包括的正面態度及親職技巧
- 實用技巧及示範小組活動
- 練習帶領小組
- 問答環節及回顧所學

## 上課形式：

實體授課；授課語言為廣東話

人數：35



**費用：HK\$4,000**

**二人同行優惠：HK\$3,600/人**

**早鳥優惠：HK\$3,600**  
(2024年12月31日或之前報名)

**同時報名兩個課程\*\*：HK\$6,000**

\*\*同時參加此課程及「認知行為治療－情、理、行、  
實況社交能力訓練」三日專業訓練課程

**立即報名!**



- 截止報名日期：2025年2月5日或額滿即止
- 成功報名後將有職員通知付款詳情
- 完成課程及通過測試者會獲頒能力證書  
(Certificate of Competence)
- 如有疑問，請致電2748 0318 與社工馮sir聯絡

## 小組家長反饋：



「而家我對呀仔多左耐性，學識欣賞佢  
微小既進步，對佢批評少左」

「我嘗試觀察及共鳴仔仔的情緒，發覺  
呀仔願意分享更多」

「學習了觀察者的特質之後，發現  
原來呀仔都一點一點慢慢進步」

「上完小組後，我對呀仔既態度正  
面左，同佢傾計個陣，我地多左話  
題同交流，關係親密左」

