

畫出一片天一自閉症人士支援中心 Color My Sky - Support Centre for Persons with Autism

社會福利署資助服務

「認知行為治療・情・理・行・實況社交能力訓練」

三日專業訓練課程



專為自閉症 (ASD) 青少年設計的 社交能力訓練

9:00am - 12:30pm; 2:00pm-5:30pm

灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓6樓

課程詳情:

社交障礙是診斷自閉症譜系障礙(下簡稱自閉症)其中一項重要徵狀。自閉症患者於青少年時期亦會延續童年時出現的社交困難。不快的社交經歷更會影響其他生活層面,如增加患抑鬱症風險、無法維持工作等。若能及早介入社交問題,定能提升自閉症青少年往後的生活質素。

認知行為治療-情·理·行·實況社交能力訓練 (CBT-CSCA)是一套以認知行為治療為本,專為自閉症青少年而設的情景主導社交能力小組訓練,對象為12至17歲的高功能自閉症青少年,以六至八人的小組模式進行,共十五節,每節二小時。所訓練的社交能力包括社交動力、社交知識、談話技巧、非語言表達能力、情緒調節能力、同理心和社交推理。

CBT-CSCA 在本地進行研發、試驗及實踐。 參加者完成訓練後,社交能力、自閉症症狀 及行為問題均有明顯改善,效果亦維持至完 成訓練的三個月後。本訓練的研究結果亦於 2017 年刊 登於 Journal of Autism and Developmental Disorder學術期刊。

導師簡介:



陳穩誠博士 Dr. Raymond Chan 臨床心理學家

陳博士為一位資深的臨床心理學家,擁有超過30年的臨床經驗。他曾任職葵涌醫院高級臨床心理學家。現在是私人執業,提供顧問諮詢服務給予各大志願機構發展嶄新的精神健康服務。陳博士及他的團隊在過去10年專注研發有效及實證的介入方法去協助自閉症人士及家長。



梁雅穎女士 Ms. Cecilia Leung 臨床心理學家

梁女士是香港心理學會臨床心理學組的 註冊臨床心理學家。她致力研究本地自 閉症評估工具和治療手法,對評估及治 療自閉症青少年和成人及其家庭具豐富 經驗。梁女士近年專注以家庭治療協助 有特殊學習需要的兒童和青少年的家 庭。



曾黛靜女士 Ms. Brenda Tsang輔導心理學家

曾女士是香港心理學會輔導心理學組的註冊輔導心理學家。過去十年間,她致力為不同智力的自閉症人士及家庭提供輔導及訓練服務,希望及早介入處理他們的社交及情緒問題,以助提升他們的後的生活質素。曾女士相信只要重複訓練及給予真實社交練習機會,受自閉症譜系影響的人士也能掌握不同程度的社交技巧。



畫出一片天一自閉症人士支援中心 Color My Sky – Support Centre for Persons with Autism

社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Departme

「認知行為治療 - 情·理·行·實況社交能力訓練」

三日專業訓練課程

對象:

社工、心理學家、醫生、護士、輔導員、 專職醫療人員、上述專業的學生及需要支 援自閉症青年及其家庭的專業人仕

課程目標:

- ·認識自閉症譜系的社交能力訓練
- •了解本訓練的理論基礎及成效
- ·熟習本訓練的介入模式
- •掌握帶領本的實用技巧
- •辨識本地認證的評估工具

課程大網:

- ·認識自閉症譜系障礙及社交缺損
- •本訓練的理論基礎及成效
- ·本訓練的介入模式
- •實用技巧及示範小組活動
- •練習帶領小組
- •問答環節及回顧所學

上課形式:

實體授課;授課語言為廣東話

人數:35

費用: HK\$3,800

二人同行優惠:HK\$3,200/人

早鳥優惠:HK\$3,200

(2024年12月31日或之前報名)

同時報名兩個課程**: HK\$6,000

**同時參加此課程及提升自閉症譜系障礙人士家長的親 職效能 - 「觀・賞・情・行家長小組」訓練課程

立即報名!

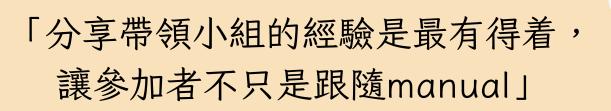


- 截止報名日期: 2025年1月8日或額滿即止
- · 成功報名後將有職員通知付款詳情
- · 完成課程及通過測試者會獲頒能力證書 (Certificate of Competence)
- · 如有疑問,請致電2748 0318與社工馮sir聯絡

課程參加者反饋:

「有系統而充滿樂趣的課程設計」

「課程的示範部分很實用, 令人印象深刻」



「CBT-CSCA 的理論和發展過程很有 啟發性」

