



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

畫出一片天－自閉症人士支援中心
Color My Sky – Support Centre for Persons with Autism



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

「認知行為治療 - 情・理・行・實況社交能力訓練」 三日專業訓練課程



專為自閉症 (ASD)
青少年設計的
社交能力訓練



2025年1月16-18日 (星期四至六)



9:00am - 12:30pm; 2:00pm-5:30pm



灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓6樓

課程詳情：

社交障礙是診斷自閉症譜系障礙（下簡稱自閉症）其中一項重要徵狀。自閉症患者於青少年時期亦會延續童年時出現的社交困難。不快的社交經歷更會影響其他生活層面，如增加患抑鬱症風險、無法維持工作等。若能及早介入社交問題，定能提升自閉症青少年往後的生活質素。

認知行為治療-情・理・行・實況社交能力訓練 (CBT-CSCA) 是一套以認知行為治療為本，專為自閉症青少年而設的情景主導社交能力小組訓練，對象為12至17歲的高功能自閉症青少年，以六至八人的小組模式進行，共十五節，每節二小時。所訓練的社交能力包括社交動力、社交知識、談話技巧、非語言表達能力、情緒調節能力、同理心和社交推理。

CBT-CSCA 在本地進行研發、試驗及實踐。參加者完成訓練後，社交能力、自閉症症狀及行為問題均有明顯改善，效果亦維持至完成訓練的三個月後。本訓練的研究結果亦於2017年刊登於 Journal of Autism and Developmental Disorder學術期刊。

導師簡介：



陳穩誠博士 Dr. Raymond Chan
臨床心理學家

陳博士為一位資深的臨床心理學家，擁有超過30年的臨床經驗。他曾任職葵涌醫院高級臨床心理學家。現在是私人執業，提供顧問諮詢服務給予各大志願機構發展嶄新的精神健康服務。陳博士及他的團隊在過去10年專注研發有效及實證的介入方法去協助自閉症人士及家長。



梁雅穎女士 Ms. Cecilia Leung
臨床心理學家

梁女士是香港心理學會臨床心理學組的註冊臨床心理學家。她致力研究本地自閉症評估工具和治療手法，對評估及治療自閉症青少年和成人及其家庭具豐富經驗。梁女士近年專注以家庭治療協助有特殊學習需要的兒童和青少年的家庭。



曾黛靜女士 Ms. Brenda Tsang
輔導心理學家

曾女士是香港心理學會輔導心理學組的註冊輔導心理學家。過去十年間，她致力為不同智力的自閉症人士及家庭提供輔導及訓練服務，希望及早介入處理他們的社交及情緒問題，以助提升他們日後的生活質素。曾女士相信只要重複訓練及給予真實社交練習機會，受自閉症譜系影響的人士也能掌握不同程度的社交技巧。



「認知行為治療 - 情・理・行・實況社交能力訓練」 三日專業訓練課程

對象：

社工、心理學家、醫生、護士、輔導員、
專職醫療人員、上述專業的學生及需要支
援自閉症青年及其家庭的專業人仕

課程目標：

- ・認識自閉症譜系的社交能力訓練
- ・了解本訓練的理論基礎及成效
- ・熟習本訓練的介入模式
- ・掌握帶領本的實用技巧
- ・辨識本地認證的評估工具

課程大綱：

- ・認識自閉症譜系障礙及社交缺損
- ・本訓練的理論基礎及成效
- ・本訓練的介入模式
- ・實用技巧及示範小組活動
- ・練習帶領小組
- ・問答環節及回顧所學

上課形式：

實體授課；授課語言為廣東話

人數：35



費用：HK\$3,800

二人同行優惠：HK\$3,200/人

早鳥優惠：HK\$3,200
(2024年12月31日或之前報名)

同時報名兩個課程：HK\$6,000**

**同時參加此課程及提升自閉症譜系障礙人士家長的親
職效能－「觀・賞・情・行家長小組」訓練課程

立即報名!



- ・截止報名日期：2025年1月8日或額滿即止
- ・成功報名後將有職員通知付款詳情
- ・完成課程及通過測試者會獲頒能力證書
(Certificate of Competence)
- ・如有疑問，請致電2748 0318與社工馮sir聯絡

課程參加者反饋：

「有系統而充滿樂趣的課程設計」

「課程的示範部分很實用，
令人印象深刻」

「分享帶領小組的經驗是最有得着，
讓參加者不只是跟隨manual」

「CBT-CSCA 的理論和發展過程很有
啟發性」